

JOGA 1212 ZA ZDRAVO HRBTENICO IN BOLJŠE POČUTJE

CENIK

INDIVIDUALNA JOGA

	1 Obisk	10 obiskov
Individualna (1 oseba)	€50	€450
Semi - Individualna (2 osebi)	€65	€590
Semi - Individualna (3 osebe)	€85	€760

SKUPINSKA JOGA DO 15 OSEB

Enkratni obisk	€18	
Paket 10 obiskov	€150	velja 3 mesece
Paket 20 obiskov	€260	velja 6 mesecev
8 - Mesečna karta	€360	velja sep*26-maj*27
Mesečna karta 1 x tedensko	€65	velja 30 dni
Mesečna karta 2 x tedensko	€125	velja 30 dni

JOGA DRUŽENJE

Organizirajte druženje s prijateljicami in prijatelji ob jogi, podarite sebi in svojim bližnjim POT DO ZDRAVJA z jogijsko vadbo in poskrbite za svoj NOTRANJI MIR, STIK S SEBOJ, RAVNOVESJE in BOLJŠE POČUTJE. Pošljí povpraševanje .

DELAVNICI ZA ZDRAVO HRBTENICO

- Teorija in praksa, 150 min z odmorom, do 15 udeležencev.
- Teorija in praksa z kineziologinjo: 210 min z odmorom, do 15 udeležencev.
- Pošljí povpraševanje na mail.

Cenik velja od 1.9.2026.



DODATNE INFORMACIJE O JOGI 1212

- JOGA 1212 **je celostna praksa joge**, ki združuje lažje jogijske položaje - asane, razne dihalne tehnike - pranajame, meditacijo, čuječnost, zmanjšuje stres. Vzpodbuja občutek notranjega miru, krepi mišice, ravnotežje, zdravje kosti. Z redno prakso joge izboljšamo koncentracijo in čustveno stabilnost.
- **Namenjena je razbremenitvi hrbtenice, izboljšanju drže, večji gibljivosti in boljšemu počutju.** V varnem in mirnem okolju dvorane se bomo posvetili telesu, umirili misli in ponovno vzpostavili stik s seboj.
- **trajanje joge 60 min.** Praksa joge poteka med tednom, ob praznikih odpade.
- **lokacija:** individualna joga na Kodeljevem, skupinska joga v dvorani na naslovu: Ob železnici 14, Ljubljana, možnost brezplačnega parkiranja.
- plačilo vnaprej (nakazilo na TRR).
- **obvezna prijava** na mail: info@osebnicos coaching.si ali po telefonu 031 340 552.
- paket obiskov ali mesečna karta velja od dneva nakupa.



KONTAKT:

Klara Bavdek
031 340 552

info@osebnicos coaching.si



[klara.bavdek.osebnicos coaching](https://www.instagram.com/klara.bavdek.osebnicos coaching)

OSEBNOSTNI COACHING

Osebnostni coaching je prostor za globlje razumevanje sebe, svojih vzorcev, potreb in potencialov ter za zavestno ustvarjanje sprememb.

INDIVIDUALNI COACHING

- **MINI PAKET** (5 srečanj, 6h pogovorov) **€360**
- **MIDI PAKET** (7 srečanj, 8h pogovorov) **€440**
- **MAXI PAKET** (12 srečanj, 13h pogovorov) **€650**

- **COACHING Z OH ustvarjalnimi kartami** 1,5h **€70**

- **DOŽIVETJE V NARAVI** (cena po dogovoru, odvisna od lokacije, trajanja,...).

DELAVNICA SKUPINSKI COACHING DO 6 OSEB

Preživite svoj prosti čas nekoliko drugače, koristno, ustvarjalno delo na sebi. Coaching z **OH ustvarjalnimi kartami** za skupino do 6 oseb. Nepozabno druženje v parih ali s prijateljicami. Trajanje 3 h. Cena po dogovoru.

Vsako srečanje in delavnica vključuje pripravo, pogovor, refleksijo, vajo.

Cenik velja od 1.9.2026.



KONTAKT:

Klara Bavdek
031 340 552

info@osebnicoaching.si



[klara.bavdek.osebnicoaching](https://www.instagram.com/klara.bavdek.osebnicoaching)